

## MANTENTE SEGURA

### USA SIEMPRE CONDONES

- Usa condones para el sexo vaginal, te protege del VIH, Hepatitis B y C y de otras infecciones transmitidas sexualmente y te previene del embarazo.
- Usa condones para el sexo anal, te protege del virus VIH, Hepatitis B y C y de otras infecciones transmitidas sexualmente.
- Usa condones para el sexo oral, te protege del virus VIH y de las infecciones de transmisión sexual que se contagian oralmente.



### USA EL ANTICONCEPTIVO PARALELO

#### Si el condón se rompe

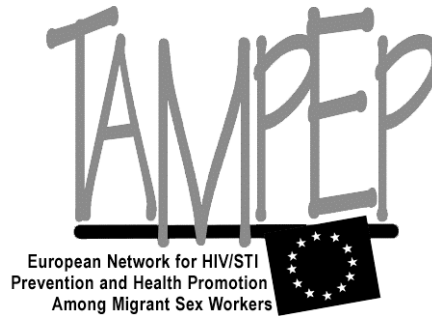
- Si no usaste un **anticonceptivo paralelo**, toma un anticonceptivo de emergencia dentro de las 72 horas. Lo puedes conseguir en un centro de planificación familiar.
- Si sabes que tu cliente(s) tiene(n) una infección o el/ellos tienen algunos síntomas, acude inmediatamente a un control médico, el médico te dará el tratamiento preventivo.
- **Házte un control ginecológico de 2 a 7 días después de haberse roto el condón**

### VE A UN CONTROL MEDICO

- Sigue siempre los consejos del médico en lo que respecta a los riesgos de una infección.
- Si se rompió el condón, infórmale al médico sobre los síntomas que tiene tu cliente, el médico puede ofrecerte el tratamiento preventivo.

### CUIDA TU CUERPO

- Si tienes malestares u otros síntomas como dolores abdominales, acude a un control ginecológico.
- No te autorecetes; ve a un control médico, para asegurar un tratamiento correcto.
- Termina siempre el tratamiento recetado por el médico, de lo contrario la infección puede reaparecer.
- Acude regularmente a hacerte un control ginecológico, o cuando el condón se rompa o cuando tuviste sexo inseguro.



© ProyectoTAMPEP 2006  
Con el apoyo financiero de la Comunidad Europea  
DG SANCO, Salud y Protección al Consumidor

TAMPEP Internacional Fundación  
Obiplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu

Para más información

SPANISH  
HIV/AIDS



## Sobre el VIH y el SIDA

- El **SIDA** (Síndrome Inmuno Deficiencia Adquirida) es causado por un virus llamado **VIH** (Virus de la Inmuno-Deficiencia Humana).
- No existen síntomas en los primeros tiempos de la infección VIH. Una persona puede estar infectada con el VIH y no demostrar ningún síntoma, pero puede infectar a otros.
- El virus VIH es peligroso porque en un corto plazo destruye el sistema inmunológico y nuestro organismo no puede combatirlo ni curarse de las enfermedades e infecciones que aparezcan.
- El SIDA se desarrolla cuando el sistema inmunológico está débil y el cuerpo es susceptible a distintas enfermedades e infecciones, que pueden ser fatales.
- Todavía no existe vacuna contra el VIH

## La transmisión del VIH

- El VIH puede ser transmitido a través de la SANGRE SEMEN, FLUJO VAGINAL y LECHE MATERNA
- Para que una persona se infecte, es necesario que el virus entre en el sistema sanguíneo

## COMO PUEDE SER TRANSMITIDO EL VIRUS VIH:

- **Por sexo vaginal o anal sin condón.**
- **Por compartir material inyectable durante el consumo de drogas.**
- **Por contacto oral con el semen**
- **Por tatuaje y perforación (piercing)antihigiénico**
- **Por lamer la vagina durante la menstruación.**
- **Por transfusiones de sangre no controlada.**
- **Por una madre infectada, al hijo durante embarazo, parto y/o la lactancia. Para reducir el riesgo de traspaso al niño antes de nacer, es necesario realizar una cesárea.**

Si piensas que corres riesgo de estar infectada con el virus VIH, tienes que hacerte el test del VIH

## El test del VIH

- Sólo el examen de sangre puede determinar si estás infectada con el VIH.
- Cuando el VIH se introduce en el cuerpo de una persona, se producen sustancias químicas que son la respuesta del cuerpo a la infección. Estas se llaman anticuerpos. **El análisis de sangre busca los anticuerpos del VIH.** Generalmente, se demora entre 3 a 12 semanas para que los anticuerpos se desarrollen. Por lo tanto, puedes hacerte el test del VIH 3 semanas después de haber estado en situación de riesgo de infección y repetirlo 12 semanas más tarde (cerca de 3 meses).
- **Si una persona tiene anticuerpos en la sangre significa que ella/el se ha infectado con el virus del VIH.**
- El tiempo entre la infección y el desarrollo de los anticuerpos se llama período de ventana. En el período de ventana las personas infectadas con el VIH no tienen ningún anticuerpo en su sangre que pueda ser detectado por una prueba del VIH. Sin embargo, la persona puede tener un alto nivel del VIH en la sangre, líquidos sexuales o leche materna y puede infectar a otras.
- **RECUERDA!** ¡Una persona durante el periodo de ventana (antes de que los anticuerpos se desarrollen) puede infectar a otros con el VIH!
- Si el resultado es positivo, significa que la persona ha sido infectada con el virus VIH, para confirmar el resultado, se debe hacer un segundo examen.



## Resultado NEGATIVO del test del VIH significa:

- NO se encontraron anticuerpos al VIH en el análisis de sangre.
- Pero recuerda: que los anticuerpos demoran hasta tres meses en aparecer en un análisis de sangre, esto demuestra que la persona no ha sido infectada antes de los últimos tres meses.

## Resultado POSITIVO del test VIH significa:

- Se encuentran los anticuerpos del VIH en el análisis de sangre.
- Algunas personas presentan síntomas parecidos a una gripe, inmediatamente después de la infección. Otros síntomas pueden tardar años en aparecer.
- Personas con VIH POSITIVO normalmente desarrollan el SIDA cuando no toman la medicina antiviral.
- Una persona con VIH POSITIVO permanecerá positivo para siempre.
- Personas que tienen el VIH POSITIVO y no han desarrollado el SIDA, pueden infectar a otras.
- **El virus VIH es tratable** con medicamentos antivirales **pero no es curable**.
- Si una persona está infectada con el VIH, ella/el puede estar infectado con otros Virus HI, que complican el tratamiento, de tal modo que aunque tu y tus clientes estén infectados, deben practicar sexo seguro.

## Síntomas y Tratamiento

Los síntomas pueden tardar años en aparecer, pero la persona puede infectar a otros durante este período. Cada persona responde de manera diferente a la infección del virus VIH, pero los síntomas pueden incluir – Herpes persistentes e infecciones de hongos, cansancio extremo, transpiración nocturna, fiebre, pérdida de peso extrema, diarrea persistente, manchas rojas/púrpuras o marrones en la piel o en la boca.

No hay cura para el virus VIH y SIDA: El tratamiento antiviral se desarrolla de manera efectiva e intenta aumentar las expectativas de vida de las personas con el VIH. El tratamiento antiviral previene la aparición de otros virus que dañan aún más el sistema inmunológico. Debe ser tomado por el resto de la vida. Algunas personas tienen efectos secundarios. No todos responden al tratamiento antiviral y no todos desean hacer el tratamiento antiviral.

Personas que viven con el virus VIH deben ver regularmente a un especialista, que controle el proceso de deterioro del sistema inmunológico y que aconseje el tratamiento más apropiado.

## Si conoces a alguien que vive con el VIH, esto no es peligroso:

- Compartir vasos, platos, la misma cama y baño
- Tocar sudor o lágrimas
- Apretón de manos
- Tocar y besar
- Hacer sexo sin penetración
- Hacer sexo oral, vaginal y anal usando condones y lubricantes.