

## HEPATITIS B

**Causa:** un virus que ataca el hígado.

**Modo de transmisión:**

- Contacto sexual o compartiendo agujas o jeringas al usar drogas.
- El virus se encuentra en la sangre, la saliva, el semen y los fluidos vaginales.

**Síntomas:**

- Aparecen de 2 a 4 meses después de que la persona es infectada.
- Cansancio extremo, falta de energía, náusea, dolor de estómago, algunas veces dolor en las coyunturas y fiebre.
- Después de que estos síntomas aparecen, el blanco de los ojos y la piel se tornan amarillentos.
- La orina se torna marrón oscuro y los excrementos se tornan muy claros.

**La prueba:**

- Varias pruebas de sangre y exámenes físicos.

**Tratamiento:**

- Desafortunadamente, las drogas contra la Hepatitis B están por desarrollarse.

**Posibles complicaciones:**

- Una inflamación crónica del hígado, que podría complicarse en una cirrosis y cáncer del hígado.

### ¡NO TE OLVIDES!

- No tengas sexo oral o anal sin condón, porque puedes contraer una enfermedad venérea, el Sida o Hepatitis B.
- Ve al médico a hacerte pruebas regularmente.
- Toma medicinas sólo si te las receta el médico.
- Nunca interrumpas un tratamiento médico.
- Tan pronto como notes algo inusual, debes ir al médico.



**ATENCIÓN**  
*!Tú puedes ser vacunado/a contra la Hepatitis B!  
Prevente: les mucho más fácil contagiarse de Hepatitis B que de Sida!*



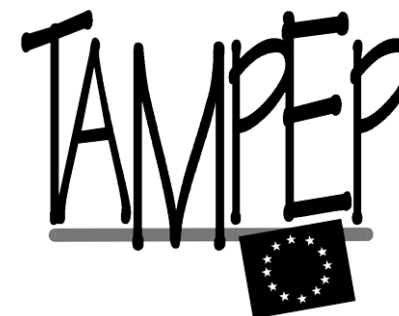
European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers

© Proyecto TAMPEP

Con el apoyo financiero de la Comisión Europea DG5,  
dentro de su programa *Europa contra el SIDA*.

**TAMPEP International Foundation**

Obiplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu



**CAMBIANDO  
TU CUERPO**

**INFECCIONES DE  
TRANSMISION  
SEXUAL,  
SIDA  
&  
HEPATITIS B**

**SPANISH**

**Para más información:**

# ENFERMEDADES VENEREAS

## LOS PELIGROS MAS GRANDES: SIDA Y HEPATITIS B

- Como el ano y los intestinos pueden lacerarse fácilmente, el riesgo de contraer una enfermedad venérea les muy alto!
- La única manera de prevenirlos es usar un condón cada vez que se tenga sexo oral o anal.

## SIFILIS

**Causa:** bacteria

### Síntomas:

- Primera fase: duras, pequeñas e indoloras llagas en el ano o la boca, nudos indoloros en la ingle.
- Segunda fase: de 1 a 6 meses después del contacto sexual: nudos en el hueso de la axila (sobaco) o el cuello, pequeños nudos y puntos por todo tu cuerpo, fiebre, pérdida del cabello, pequeñas bolitas en la palma de la mano.
- Tercera fase: 3 a 4 años después del contacto sexual: heridas en la piel, parálisis de órganos internos, pérdida de sensibilidad en las extremidades, pérdida de la visión, locura.

### Cómo curarlo:

- La sífilis debe ser tratada lo más rapido posible, cuando los primeros síntomas aparecen.
- Puede ser tratada con varias inyecciones de penicilina.
- Ve al doctor para un examen de sangre. Esa es la única manera de chequear esta enfermedad.

## GONORREA

**Causa:** Bacteria

### Síntomas:

- Flujo amarillento del pene y/o enrojecimiento en el ano.
- Calambrosos y dolorosos movimientos del intestino; intestinos babosos y sangrantes.
- Sensación de ardor al orinar, flujos de pus de la uretra.

### Cómo curarlo:

- Ve al doctor lo más pronto posible.
- Termina el tratamiento prescrito por el médico.
- Evita el intercambio sexual.
- Tu pareja fija podría necesitar el mismo tratamiento.

## CLAMÍDIA

**Causa:** Bacteria

### Síntomas:

- Dolor en el bajo vientre.
- Los mismos síntomas que la gonorrea, pero más discretos.

### Cómo curarla:

- Ve al médico para recibir la medicina apropiada. Haz un control médico regular y avisa a tu pareja.

## HERPES

**Causa:** virus

### Síntomas:

- Flujo doloroso del recto.
- Fiebre, dolor de estómago general, dolor en los músculos, movimientos calambrosos del intestino.
- Pequeñas y dolorosas ampollas en el ano.
- Las ampollas podrían desaparecer en unos días, pero el virus permanecerá en tu cuerpo.

### Cómo curarlo:

- Ve al médico para tratamiento y para controlar.
- Los antibióticos no sirven de nada en contra de los virus.

## VERRUGAS

**Causa:** virus

### Síntomas:

- Verrugas indoloras en el ano o en el pene; si la infección se regara, podría culminar en el cierre del recto.

### Cómo curarlas:

- Ve al médico lo más pronto posible para tratamiento y haz controles médicos regulares.

## TRICOMONAS

**Causa:** parásitos

### Síntomas:

- Flujo verdoso y espumoso.
- Picor, flujo.
- Picor mientras se orina.

### Cómo curarlo:

Ve al doctor y el te dará un gel o crema.

## SIDA

**Causa:** un virus llamado VIH

### La trasmisión puede ser a través de:

- la sangre, el semen y los flujos vaginales.

### Puede suceder por:

- Tener sexo anal sin condón
- Poner semen en tu boca
- Compartir agujas o jeringas en el uso de drogas
- Hacerse tatuajes de manera no higiénica
- Transfusiones de sangre
- Una madre infectada al nino durante el embarazo

### Síntomas:

- Cansancio severo, sudoración nocturna, fiebre, pérdida extrema de peso, diarrea persistente.
- Marcas de color morado/rojo-marrón en la piel o la boca, herpes persistente y infecciones por hongos.

### La prueba:

- Solamente un examen de la sangre puede determinar si hay anticuerpos contra el virus del VIH en la sangre.
- Es un examen normal de la sangre que toma cerca de 10 días para obtener los resultados.
- Si el resultado es positivo, que significa que la persona fue infectada por el virus del SIDA, se hará un segundo examen para confirmar el resultado.
- El examen no puede ser hecho hasta 3 o 4 meses después de que la persona quizá fue infectada con el virus.

### El tratamiento:

- Desafortunadamente, no hay todavía una cura para el SIDA.
- Algunas medicinas pueden alargar la vida de una persona con SIDA, pero no la ayudarán a sobrevivir.

### No hay riesgo en:

- Estar con una persona con SIDA o que es positiva al VIH.
- Darse la mano, tocar la piel, darle un beso, tocar su sudor o sus lágrimas.
- Compartir vasos o platos, la cama o el baño.

### ATENCION

- Haz sexo sólo con condones.
- Para sexo oral, usa los más finos.
- Para sexo anal, usa los más gruesos.
- Para tu seguridad, compra siempre condones de buena calidad.
- Haz sexo seguro (con condones), particularmente si eres positiva al VIH.