

## CUIDATE TU MISMA

### UTILIZA SIEMPRE CONDONES

- Usa condón para sexo vaginal, te protege contra el VIH, hepatitis B y C, otras infecciones transmitidas sexualmente y evita el embarazo.
- Usa condones para el sexo anal te protege del VIH, Hepatitis B y C y de otras infecciones transmitidas sexualmente
- Usa condones para el sexo oral te protege del VIH y de las infecciones transmitidas sexualmente, que pueden ser contraídas oralmente..



### UTILIZA LA ANTICONCEPCIÓN PARALELA

#### Si un condón se rompe:

- Si no has utilizado la anticoncepción paralela, toma el contraceptivo de emergencia en un plazo de 72 horas. Puedes conseguirlo en un servicio de planificación familiar.
- Si sabes que tu cliente (s) tiene una infección o síntomas de alguna enfermedad, házte inmediatamente un control médico, el médico puede proporcionarte un tratamiento preventivo.
- Hazte un control médico entre dos a siete días después de la ruptura del condón.

### CONTROL MEDICO

- Sigue siempre el consejo del médico con respecto al riesgo de una infección.
- Si se ha roto el condón, infórmale a tu médico sobre cualquier síntoma que tenga tu cliente, el médico puede darte un tratamiento preventivo.

### OCUPATE DE TU CUERPO

- Si tienes secreción ,otros síntomas o dolor abdominal, házte un control médico.
- No te autorecetes, házte un control médico para asegurar un tratamiento correcto.
- Termina siempre el tratamiento prescrito por el médico, de lo contrario la infección puede reaparecer.
- Házte regularmente un control médico o cuando el condón se rompe o si haz tenido sexo inseguro.

# TAMPEP

European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers



© TAMPEP Project, 2006

Con el apoyo financiero de la Comunidad Europea  
DG SANCO, Salud y Protección al consumidor

TAMPEP Internacional Fundación

Obiplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
e-mail: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu

Para más información:

SPANISH  
HEPATITIS

# HEPATITIS VIRAL



# TAMPEP



# QUE ES LA HEPATITIS



Hepatitis es una inflamación del hígado causada por un virus. Existen distintos tipos de virus, algunos pueden producir la pérdida del funcionamiento del hígado y son mortales. La hepatitis puede ser "benigna" o causar una enfermedad "aguda" o "crónica". Una enfermedad benigna produce pocos o ningún síntoma y la persona se recupera completamente. Una enfermedad aguda puede curarse, generalmente en algunas semanas o algunos meses. Una enfermedad crónica dura un tiempo largo o el resto de la vida. Algunas veces, los síntomas desaparecen y reaparecen.

Los tipos más comunes de hepatitis son: A, B, C, D y E. Los tipos D y E son transmitidos de la misma forma que el B y C. Por lo tanto, hablaremos solo de la hepatitis A, B y C.

## HEPATITIS A

### Transmisión

El virus de la Hepatitis A se transmite a través del agua o comidas contaminadas, por contacto con materia fecal, por poca higiene o por contacto sexual.

La Hepatitis A se da especialmente en países cálidos de África, Asia, América Latina, Medio Oriente, Europa del Sur y del Este.

- **Existe una vacuna para prevenir la hepatitis A**

### Prevención

Evita todo contacto directo con materia fecal durante las relaciones sexuales, usando preservativos para el sexo oral y anal. Una buena higiene personal y de los alimentos, así como el lavado sistemático de las manos, reducen los riesgos de infección. Durante viajes a países cálidos, evita los alimentos crudos, los mariscos con poca cocción y toma sólo agua en botella.

### Síntomas y Tratamiento

Los síntomas aparecen de 2 a 6 semanas después de la infección. Muchas personas presentan síntomas leves, no se dan cuenta que están infectadas y no obstante pueden transmitir el virus a otros. Algunas personas desarrollan una enfermedad grave y necesitan ser hospitalizadas. Los síntomas habituales-frecuentemente son erróneamente diagnosticados como gripe- son: cansancio, malestares, dolores, fiebre o pérdida del apetito. También pueden aparecer náuseas, vómitos, dolor de estómago y/o diarrea. Estos síntomas pueden durar una semana o más. Luego puede desarrollarse la

ictericia. La ictericia puede detectarse fácilmente, porque la parte blanca de los ojos se torna amarilla. En casos más grave la piel se torna amarilla, la orina toma un color oscuro y la material fecal un color pálido. Si aparece la ictericia debes ir inmediatamente al médico.

Como en el caso, de la mayoría de las enfermedades causadas por virus, no existe tratamiento específico aunque existen medicamentos para aliviar los síntomas. Muchas personas se sienten cansadas y necesitan más reposo que habitualmente. Generalmente, se recomienda comer y tomar si el cuerpo pide. El alimento ligero puede ser más fácil de digerir. El alcohol está estrictamente prohibido.

## HEPATITIS B

### Transmisión

La hepatitis B se transmite a través de contacto con líquidos corporales tales como sangre, semen, flujo vaginal, saliva, materia fecal y uso común de cepillos de dientes. La mayoría de las infecciones en Europa se producen por contacto sexual, particularmente, por sexo anal y uso común de jeringas. Puede también ser transmitido en el tatuaje y perforaciones en el cuerpo (piercing), si los instrumentos no están esterilizados correctamente o a través de productos sanguíneos no controlados. La madre puede transmitir el virus al niño durante el embarazo y el parto.

- **Existe una vacuna para prevenir la hepatitis B**

### Prevención

No compartas jeringas con otras personas. Evita el contacto directo con materia fecal y flujo corporal. Usa condones para el sexo anal y vaginal y hoja de latex para el lamido anal.

- si te haces un tatuaje o una perforación en el cuerpo (piercing), asegúrate SIEMPRE que el instrumento sea usado sólo una vez o que haya sido esterilizado correctamente.

### Síntomas y tratamientos

Los síntomas aparecen entre el 1ero. al 6to. mes después de la infección. Los síntomas generales son iguales que la hepatitis A y raramente- son muy agudos. La hepatitis B puede causar una enfermedad aguda o crónica.

La mayoría de las personas con hepatitis B aguda no necesitan tratamiento, mientras no se produzca, a largo plazo, deterioro en el hígado. Pueden sentirse más cansadas de lo habitual y necesitan mucha tranquilidad, pero pueden sanarse completamente.

Las personas con hepatitis B crónica pueden mejorarse con un tratamiento. Necesitan regularmente (por lo menos cada seis meses) hacerse una revisión por un especialista en enfermedades hepáticas o enfermedades digestivas, para comprobar si el hígado está dañado y si es necesario un tratamiento.

En el tratamiento se utilizan medicamentos antivirales e inmunológicos (interferón). El objetivo es impedir que el virus aumente y ocasione más daños en el hígado. No todos reaccionan positivamente al tratamiento.

Algunos reaccionan bien al inicio, pero cuando dejan el tratamiento los síntomas se empeoran nuevamente.

## HEPATITIS C

### Transmisión

La Hepatitis C se transmite a través de sangre infectada y otros flujos corporales. La mayoría de las infecciones suceden como resultado del contacto sanguíneo, particularmente compartiendo jeringas. Puede también ser transmitido en el tatuaje y la perforación del cuerpo (piercing), cuando los instrumentos no están esterilizados correctamente. La madre puede transmitir el virus al niño durante el embarazo y parto. El contagio a través del contacto sexual es poco frecuente.

- **No hay vacuna contra la hepatitis C.**

### Prevención

- Evita compartir jeringas con otras personas
- Si te haces un tatuaje o una perforación el cuerpo (piercing), asegúrate SIEMPRE que el instrumento se use sólo una vez o que haya sido correctamente esterilizado.
- Si estás en contacto con manchas de sangre usa SIEMPRE guantes protectores y productos de limpieza.
- Usa siempre condones para el sexo vaginal y anal.

### Síntomas

La hepatitis C es generalmente crónica, pero muchas personas no tienen síntomas y no saben que tienen el virus.

Cuando hay síntomas, éstos pueden ser poco claros. Algunas personas experimentan cansancio extremo y se sienten mal, los síntomas son similares a la hepatitis B. Los síntomas pueden aparecer y reaparecer. La mayoría se da cuenta que tiene problemas al hígado, cuando la enfermedad está avanzada. Transtornos leves de la función del hígado pasan casi inadvertidos.

Aproximadamente el 20% de las personas infectadas se mejoran sin tratamiento. El resto sigue infectado, lo cual significa que el hígado permanece inflamado. Algunos tienen sólo una inflamación leve, que no se desarrollará. En otros casos, la inflamación daña el hígado produciendo una cirrosis o un cáncer, algunas veces recién 20 o 30 años después de haberse producido la infección.

### Tratamiento

Actualmente, la hepatitis C puede ser tratada con medicamentos antivirales y tiene resultados positivos en la mayoría de las personas. No en todos los casos existe un tratamiento. Algunas personas necesitan solamente controlarse regularmente, para determinar si el hígado está dañado o si la enfermedad se ha desarrollado.

Edad, género, origen de la hepatitis C, duración de la infección, gravedad del daño del hígado, co-infección con el VIH e indicios de cirrosis, son factores importantes para saber si el tratamiento será efectivo.