

MANTENTE SEGURA

UTILIZA SIEMPRE CONDÓN

- Usa condones para sexo vaginal, te protege del VIH, la Hepatitis B y C, y de otras infecciones transmitidas sexualmente y de embarazos.
- Usa condones para sexo anal, te protege del VIH, la Hepatitis B y C y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Usa condones para sexo gral., te protege de infecciones de transmisión sexual que pueden ser transmitidas oralmente.



UTILIZA LA

ANTICONCEPCIÓN PARALELA

Si un condón se rompe:

- Si no has utilizado la anticoncepción paralela, toma el anticonceptivo de emergencia en un plazo de 72 horas. Puedes conseguirlo en un centro de planificación familiar.
- Si sabes que tu cliente tiene una infección o síntomas de alguna enfermedad, hazle un control médico, el médico puede proporcionarte un tratamiento preventivo.
- **Hazte un control médico entre 48 horas y 1 semana después de la rotura del condón.**

CONTROL MEDICO

- Sigue siempre el consejo del médico, respecto al riesgo de una infección.
- Si se ha roto el condón informale a tu médico de cualquier sintoma que tenga tu cliente, el médico puede darte el tratamiento preventivo.

CUIDA TU CUERPO

- Si tienes secreción, otros síntomas o dolor abdominal acude a un control médico.
- No te autotrates; hazte un control médico para asegurar un tratamiento correcto.
- Termina siempre el tratamiento prescrito por el médico, de lo contrario la infección puede reaparecer.
- Hazte regularmente un control médico, o cuando el condón se rompe o si has tenido sexo inseguro.



Proyecto © TAMPEP 2006

Con el apoyo financiero de la Comisión Europea
DG SANCO, Salud y Protección al Consumidor

TAMPEP International Foundation

Obplein 4

1094 RB Amsterdam

The Netherlands

Tel: +31 20 692 6912

Fax: +31 20 608 0083

email: tampep@xs4all.nl

www.tampep.eu

Para más información:



TAMPEP



SPANISH
Condoms & Lubricants

CONDONES Y LUBRICANTES

Consejos sobre el condón

Al comprarlos hay que fijarse

- Compra siempre condones de buena calidad ¡Te pueden salvar la vida!
- Comprueba que estén hechos de látex o poliuretano. Son los mejores y los más seguros.
- Comprueba que el envoltorio no esté deteriorado.
- Comprueba la fecha de caducidad. Si el condón está caducado es mejor desecharlo.

Mantente segura

- Evita cualquier contacto entre el pene, la vagina, el ano o la boca antes de que te hayas puesto el condón.
- Usa condones que tú hayas comprado o que los hayas conseguido de alguien de confianza. Si usas un condón suministrado por un cliente revisalo cuidadosamente – algunos clientes manipulan los condones que traen.
- Ponle el condón al cliente tú misma – algunos clientes pueden intentar entrometerse para no ponérselo.

Lo que SI se debe hacer al usar el condón

- Guarda tus condones en un lugar seguro donde no se deterioren; el calor puede dañarlos.
- Usa un condón nuevo CADA VEZ que tengas una relación sexual.
- Usa condones lubricados para sexo anal y vaginal.
- Usa sólo lubricantes con base acuosa.
- Abre el envoltorio con cuidado con los dedos, ¡No uses las uñas ni un objeto filoso para abrirlo!

Lo que NO se debe hacer

- **Nunca uses aceite para niños, vaselina, jabón o cualquier otro lubricante de base oleosa** – pueden romper el condón.
- Nunca abras el envoltorio con los dientes o tijeras – puedes dañarlo accidentalmente.
- Nunca desenrolles el condón antes de ponerlo, puede quedar aire en la punta y al colocarlo puede romperse.

Uso del condón

Cuándo ponerlo

- El pene debe estar duro y completamente erecto antes de que pongas el condón.
- Pon el condón cuando antes de cualquier contacto sexual.

Cómo ponérselo

- Aprieta la tetilla o 1 cm. de la punta del condón entre el dedo pulgar y el índice, asegurándote de que no queda aire dentro – en caso contrario se podría romper.
- Coloca el condón en la punta del pene y con la otra mano desenróllalo hasta la base, manteniendo apretada la punta y asegurándote de que no queda aire dentro.
- Asegúrate de desenrollar el condón completamente hasta la base de pene – de lo contrario podría salirse.



Durante el acto sexual

- Algunas trabajadoras sexuales sujetan el borde del condón en la base del pene durante el acto sexual para evitar que se deslice o el cliente lo manipule.

Después de la eyaculación

- El pene debe retirarse de la vagina o del ano antes de que esté flácido.
- Sujeta el borde del condón cuando retires el pene para evitar que se deslice y se quede en la vagina.
- Después de que hayas retirado el pene de la vagina, tú o tu cliente pueden quitar el condón y tirarlo a la basura.
- Tira los condones usados en un lugar seguro. No dejes los condones usados en cualquier sitio ni en lugares públicos.

Lubricantes y condones para cada ocasión

LUBRICANTES

Usar lubricantes de base acuosa ayuda a que los condones no se rompan, especialmente si estás seca. Si el cliente no te ve poner el lubricante, a menudo creará que es natural, lo que hará que termine antes. Usalo siempre abundante para sexo anal, reducirá el riesgo de rotura de los condones y de heridas en tu cuerpo.

Algunos lubricantes contienen espermicidas y/o antivirales; los espermicidas son para prevenir embarazos; la mayoría de espermicidas son también anti-virales que pueden prevenir algunas infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, su uso puede aumentar el riesgo a una infección del VIH. No uses ningún producto que contenga Nonoxynol o espermicidas –antivirales-

CONDONES

Los condones vienen en una gama de grosores, tallas, formas, sabores y colores para “vestir” cada pene y cada ocasión

- Para una protección extra usa un condón extra fuerte, tanto para sexo anal como vaginal –particularmente si sabes que vas a tener sexo largo y brusco.
- **Nunca uses dos condones a la vez uno encima de otro ya que es más probable que se rompan.**
- Para sexo oral usa un condón con sabor (disimula el sabor del látex), o uno sin lubricación.
- Para cliente con penes pequeño puedes conseguir condones pequeños (estrechos) que no se deslizen tan fácilmente.
- Para cliente con un pene grande (grueso) puedes conseguir condones que no se rompan tan fácilmente.

Para pedir consejo sobre las marcas más confiables de condones y lubricantes, pregunta a una colega con experiencia o contacta con la organización que figura en el reverso de este folleto.

También te podrán decir dónde puedes obtener condones y lubricantes.